ニュースレター

News Letter

２０２６年１２月



いよいよ年の瀬、寒さも本格的に

12 月に入ると一段と冷え込みが厳しくなり、冬本番の寒さがやってきます。

暖房器具を適切に使用するとともに、ペット用のヒーターや毛布などを取り入れ、

あたたかく快適に過ごせる居場所を整えてあげましょう。

寒がりな子にはお洋服を活用するなど、

外でもお部屋でも快適に過ごせる工夫を取り入れてみてください。





慌ただしい年末、ペットの環境にも配慮を



12 月はクリスマスや大掃除など、ご家庭内も慌ただしくなる季節です。

人の出入りが増えたり、いつもと違う雰囲気に包まれたりすることで、

わんちゃん・ねこちゃんがストレスを感じやすくなります。

また、イルミネーションのコードや飾りつけなどの誤飲・思わぬ事故にも十分な注意が必要です。

賑やかな時期だからこそ、ペットたちが安心して過ごせるように気を配りましょう。



冬本番！寒さに負けない健康ケア

暖房の使用や空気の乾燥により、わんちゃん・ねこちゃんの皮膚や肉球がカサカサになり、かゆみやフケ、湿疹が出やすくなります。
室内の適度な加湿を心がけるとともに、ブラッシングや保湿スプレーなどで皮膚の乾燥をこまめにケアしてあげましょう。



12 月に注意したい病気

1. 膀胱炎
   寒さによる飲水量減少で膀胱炎リスクが上昇します。

2. 皮膚炎
   乾燥と暖房で肌荒れやかゆみ、湿疹が起きやすくなります。

3. 暖房器具による低温火傷
   ホットカーペット等の長時間使用により、
   気づかぬうちに火傷を負う場合があります。



安全で快適な暖房対策

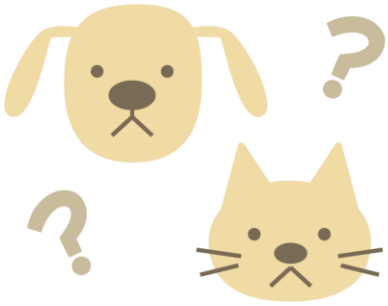
寒さ対策として、室温やペットの居場所に応じた暖房器具の使用は非常に重要です。ただし、低温火傷や乾燥による皮膚トラブル、コードの噛みつきによる感電事故の危険があります。
そのため、直接体が触れないようカバーをかけ、適度な加湿とコードの保護を行いながら、安全で快適な環境を整えましょう。



学べるワンニャン語クイズ

この時期に多い「泌尿器疾患」の症状は次のうちどれでしょう？

答えは下にあります



① トイレに何度も行くのに、おしっこが少ししか出ない

② フローリングの上で手足をピーンと伸ばして寝ている

③ 食欲が急になくなり、お水をガブガブと大量に飲む

泌尿器トラブルを予防しましょう

冬場は寒さで飲水量が減り、濃い尿が作られることで膀胱炎や尿結石などの泌尿器トラブルのリスクが高まります。



予防には、お水をぬるま湯やスープにして飲みやすくしたり、
複数のお皿を置くなどして水分摂取量を増やすことが効果的です。
また、冷えを防ぎ、いつでも清潔で温かいトイレ環境を整えて
排泄を促しましょう。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

正解：①　（寒さで飲水量が減り、濃い尿が作られて膀胱炎や結石のリスクが高まります。）

ワンニャンクッキング

素早く簡単に作れるレシピをご紹介♪

焼き鯖のトマトみぞれ和え

- 鯖三枚おろし　95g
- 大根　130g
- ミニトマト　45g

参照：
https://www.anicom-sompo.co.jp/inu/13173.html

●手順

1. 鯖を焼いて食べやすい大きさにほぐす。
2. 鯖を焼いている間に、大根とミニトマトをフードプロセッサーで細かくする。
3. 大根おろしの汁を軽く切って、鯖と混ぜる。

EPA・DHA が豊富な鯖、タンパク質の消化を助ける酵素を持った大根、
リコピンたっぷりのトマトという組み合わせで、
冬の乾燥に向けて皮膚と血管を守るお助けメニュー。
焼けた鯖の香ばしい匂いも抜群です。

鮭の豆乳スープパスタ

- 鮭
- 大根
- ニンジン
- かぼちゃ
- ブロッコリー
- しめじ
- 小麦粉
- オリーブオイル
- パスタ
- 豆乳

参照：
https://www.fukunekohonpo.jp/c-fpage?fp=recipe-13-pasta

●手順

1. パスタを茹でる。
2. 鮭を食べやすい大きさに切り、小麦粉をまぶして焼く。
3. 大根、人参、かぼちゃ、ブロッコリー、しめじを食べやすい大きさに切り、オリーブオイルで炒める。
4. 「3」に火が通ったら、パスタを加えてひと混ぜし、豆乳を入れる。
5. 「2」で焼いた鮭を入れて、ひと煮立ちさせて、出来上がり。

鮭に含まれるアスタキサンチンは抗酸化作用があり、
がんを抑制する働きが認められています。
大根に含まれるジアスターゼは、消化・吸収を助けてくれる
だけでなく、解毒作用にも力を発揮してくれます。

ワンニャントピック

もうかわいいしか出てこない

こちらは、X（旧 Twitter）ユーザー@hanapechacoa さんの愛犬・こあちゃんです。
ふだんからリビングのど真ん中でゴロゴロと“ヘソ天”していることが多いこあちゃん。
この日も、朝のお散歩から帰って、ゴハンも食べ終わり、満足してお得意の“ヘソ天”ポーズ。
「とにかくかわいくて、かわいいしか出てこなかったです（笑）」
と飼い主さんは話しています。



出典：https://dog.benesse.ne.jp/lovedog/content/?id=220821

渾身の「やんのかポーズ」



紹介するのは、X（旧 Twitter）ユーザー@botan_cats さんの愛猫・すみれちゃんです。
こちらは、家族に迎える前のトライアル期間中、先住猫・ぼたんちゃんと初めて直接対面したときに撮影された一枚です。
耳を大きく倒し、爪まで出して見せた「やんのかポーズ」。
飼い主さんは、「こんなに小さくても立派に『やんのかポーズ』ができることに、ただただ驚きました」と振り返ります。

出典：https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=174883



ワンニャン本の広場

猫の住所録

著者：群ようこ



猫、犬、ハツカネズミ、モルモット、セキレイインコ、熱帯魚……
幼い頃から生きものと一緒に暮らしてきた著者。
うわさ話をする度に眠りから覚めて耳をそばだてる婆さん猫、道路上の轢死体と化す事に執念を燃やす猫など、鋭い観察眼で彼らのしたたかさを見抜くが、そこには深い愛情があった——。

身近な生きものたちの面白すぎる実態が、
愛情たっぷりに綴られた抱腹絶倒のエッセイ。

出典：https://books.bunshun.jp/ud/book/num/9784167910921

ワンニャン頭の体操コーナー

前月号の解答です

8	9	2	6	7	4	3	1	5
4	7	1	5	8	3	9	2	6
3	6	6	9	2	1	8	4	7
2	6	3	8	4	5	1	7	9
5	4	9	1	6	7	2	3	8
1	8	7	3	9	2	6	5	4
7	3	8	4	1	6	5	9	2
9	2	5	7	3	8	4	6	1
6	1	4	2	5	9	7	8	3



ワンニャン頭の体操コーナー

今月の問題です。

	6	3	4		5	2	8	
	8	1	7					
4	9		2	6				
					6	5	1	
	5	9	3		2	4	7	
				7	1		2	8
6	7		1	9				
				2	7		9	4
	3	2	8		4	7	6	

【ルール】

- タテ９列のどの列にも１～９の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ９列のどの行にも１～９の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ３×ヨコ３＝９マスの、どの囲いにも１～９の数字が一つずつはいる。